

Skrivarhelg, med yoga om du vill

kreakalma

En skrivarehelg fredag till söndag för dig som behöver inspiration, kunskap och tid för ditt skrivande.

Kanske är du redan en skrivande person, privat eller professionellt. Kanske är du nybörjare och nyfiken på att se vad som händer om du ger skrivandet lite mer tid.

Oavsett nivå får du möjlighet att utveckla ditt skrivande med hjälp av inspirerande och lärorika skrivpass – de innehåller allt från dramaturgi, gestaltning och analys av novell till roliga skrivövningar – varvat med egen skrivtid. Det ges också många tillfällen att utbyta erfarenheter med övriga deltagare.

Under denna inspirerande helg får du minst fyra skrivpass, yoga varje morgon, meditation varje kväll och däremellan tid för eget skrivande. Deltagandet i schemalagda pass är helt frivilligt – du kan lika gärna ägna hela helgen åt ditt eget skrivande, om det är vad din skrivprocess säger dig just då.

På Frötuna skriver du antingen på ditt rum, där det finns ett skrivbord, eller i något av alla de rum på undervåningen i huvudbyggnaden.

Det finns också möjlighet att umgås spontant i Frötunas fina lokaler och fritt diskutera skrivande eller livet i stort. Kanske tänder vi en brasa!

Om kursledarna

Elisabeth är manusförfattare, skrivcoach och yogalärare. Elisabeth skriver regelbundet manus på uppdrag och utifrån egna idéer, samtidigt som hon parallellt arbetar som skrivcoach och dramaturg åt privatpersoner, företag och skolor/folkhögskolor/högskolor. Elisabeth håller i workshops och skrivarkurser flera gånger om året och har hållit i den veckolånga sommarkursen Skrivarkurs med yoga på Frötuna tillsammans med Anna sedan 2011. Elisabeth arbetar också som redaktör för fakta- och skönlitteratur.

Anna Siegård arbetar som manusförfattare sedan 1995 och är legitimerad gymnasielärare i svenska och historia. Sedan några år tillbaka är Anna anställd på gymnasieskolan Rytmus i Nacka. Anna är också utbildad kulturvetare i idéhistoria och litteraturvetenskap samt har jobbat på ett flertal TV-serier, bl a "Livet i Fagervik" för Sveriges Television. Sedan 2011 arbetar Anna även som redaktör för fakta- och skönlitteratur i eget företag.

Pris:

Enkelrum: 5.750 kr inkl. moms.

Dubbelrum: 5.250 kr inkl. moms.

Ingår:

Helpension (helt vegetarisk kost, privat badrum på varje rum), yoga och meditation, ett gratispass i Frötunas nya hamam, minst fyra skrivpass, allt arbetsmaterial. Medtag egen dator.

Kursledare:

Fredag – söndag: Elisabeth Croneborg från Kreakalma

Fredag – söndag: Anna Siegård

Yogalärare:

Elisabeth Croneborg. Yogan är mjuk och enkel och passar alla.

Anmälan:

Se kalendarium på hemsida, kreakalma.se