

På den veckolånga sommarkursen Skrivarkurs med yoga lär du dig skapa en berättelse. Fokus ligger på berättelsen. På storyn. På början, mitt och slut. På framåtrörelse. På karaktär, handling och konflikt.

Under kursen varvar vi undervisning i dramaturgi och praktiska skrivövningar med ditt eget skrivande och individuell handledning. Du får 40 minuters handledning vid tre tillfällen under veckan, din handledare läser dina texter in vid två tillfällen.

Kursen lär dig komma vidare efter att ha kommit på en idé och skapat ett startskott till din berättelse. Du lär dig skapa en början, en mitt och ett slut. Du lär dig att skapa en skiss – synopsis – som sedan kommer fungera som ditt ramverk och ditt arbetsverktyg när du börjar skriva den egentliga texten. Under den individuella handledningen fungerar Kreakalma som ett stöd och ett bollplank för dig som behöver hjälp i ditt skrivande. Du får även konkret feedback och uppmuntran under hela processen.

Kunskaper i dramaturgi och berättande hjälper dig i alla former av skrivande. Bristen på denna kunskap är ofta anledningen till att man kör fast. Kan du din dramaturgi kommer du lättare vidare i din text och berättelse. Du har ett hantverk som kompletterar din fria kreativitet, ditt flöde. En struktur som i sig skapar fler idéer.

Om du ska skriva en roman, ett filmmanus, en pjäs, en biografi, en kokbok, poesi eller en handbok spelar ingen roll. Att kunna skapa framåtrörelse har du nytta av oavsett textens format och innehåll. De flow-övningar vi hela tiden gör hjälper dig hitta just din röst, idé och berättelse.

Yoga och meditation, som vi utövar varje dag, ökar din kreativitet, hjälper dig hitta dina berättelser och ger dig det lugn och fokus du behöver för att skriva. Du behöver inga förkunskaper i yoga och den är helt frivillig. Det vackra Frötuna med sin inriktning på meditation, skönhet och kreativitet bidrar med inspirerande och lugn energi.

Om kursledarna

Elisabeth är manusförfattare, skrivcoach och yogalärare. Elisabeth skriver regelbundet manus på uppdrag och utifrån egna idéer, samtidigt som hon parallellt arbetar som skrivcoach och dramaturg åt privatpersoner, företag och skolor/folkhögskolor/högskolor. Elisabeth håller i workshops och skrivarkurser flera gånger om året och har hållit i den veckolånga sommarkursen Skrivarkurs med yoga på Frötuna sedan 2011.

Anna Siegård arbetar som manusförfattare sedan 1995 och är även legitimerad gymnasielärare i svenska och historia. Anna är också utbildad kulturvetare i idéhistoria och litteraturvetenskap. Anna arbetar sedan några år tillbaka som lärare på gymnasieskolan Rytmus i Nacka. 2010 skapade Anna kursen "Fattigdom och mänskliga rättigheter" för Amnesty International och under 2009 skrev hon för TV-serien "Livet i Fagervik" för Sveriges Television. Sedan 2011 arbetar Anna även som redaktör för fakta- och skönlitteratur i eget företag.

Pris:

Kurs med individuell handledning

Enkelrum: 13.400 kr inkl. moms.

Dubbelrum 12.400 kr inkl. moms.

Gå kursen UTAN handledning

Enkelrum: 11.300 kr inkl. moms.

Dubbelrum 10.300 kr inkl. moms.

Ingår:

Helpension med eget rum, yoga och meditation, ett besök i Frötunas hamam, individuell handledning vid tre tillfällen (vid val av handledning), med två textinlämningar samt allt arbetsmaterial. Medtag egen dator.

Plats:

Frötuna Gård & Retreat, utanför Rasbo, Uppsala.

Tid:

Kursen pågår under en vecka, från måndag kl. 16.00 till söndag kl. 16.00.

Kursledare:

Elisabeth Croneborg från Kreakalma samt manusförfattaren Anna Siegård.

Yogalärare:

Elisabeth Croneborg. Yogan är mjuk och enkel och passar alla.

Anmälan:

Se kalendarium på hemsida,

kreakalma.se